

开心果：完美的新年礼物

新视网综合 2016-12-26 13:54:25 阅读(1657) 评论(0)

声明：本文由入驻搜狐公众平台的作者撰写，除搜狐官方账号外，观点仅代表作者本人，不代表搜狐立场。

举报



猴气冲天山中大圣回府转，鸡祥如意雀下小凤报年来。一不留神，2016年的脚步已经迈出，时序即将进入了新一年轮的运转。但送一份怎样的礼物才可以表达对所爱之人的心意呢？来自大洋彼岸的“自然开，不漂白”的美国开心果香脆美味又健康，是在这喜庆日子里最值得与家人和朋友分享的“开心”大礼！

根据最新发表在《英国营养学杂志》1的研究，食用开心果的益处包括体重管理、心脏健康、血压控制和其他益处。研究表明，开心果相比于其他坚果在维生素含量、矿物质含量和眼睛健康保护方面更加突出。